Moldcell

ESPORTS LEAGUE

Principiile de ghidare Moldcell pentru un joc digital responsabil

Promovăm

- **Integritate** , joc corect și includere. Susținem o cultură a jocurilor, în care toți jucătorii sunt respectați și avem toleranță zero pentru hărțuire, intimidare și discriminare.

- **Respectarea limitelor de vârstă**
Pentru a proteja minorii de conținutul necorespunzător, întotdeauna ne asigurăm că limitele de vârstă pentru jocuri sunt respectate în operațiunile noastre.

- **Drepturile copilului în media digitală și bunăstarea.**
Promovăm drepturile și siguranța copilului în media digitală, și echilibrul dintre jocurile online, relațiile familiale și sociale, activitățile școlare, odihna și bunăstarea fizică în viața de zi cu zi

- **Egalitatea de oportunități**
Vrem să oferim tuturor oportunități egale pentru a juca online. Să creăm împreună o cultură a jocurilor care încurajează toată lumea să participe și să se distreze!

Moldcell

ESPORTS LEAGUE

Copiii și ghidul de gaming pentru părinți

Susține-ți copilul și fii prezent în viața sa

Moldcell a colectat idei de la mii de copii și tineri despre cum internetul ar fi un mediu mai bun și mai sigur pentru ei. Cea mai importantă solicitare a copiilor față de părinții lor este ca aceștia să înțelege mai bine viața și interesele lor din online și să îi susțină în întrebări legate de siguranța online și confidențialitate.

Pune întrebări și exprimă-ți interesul

Un interes autentic și fără prejudecăți față de jocurile digitale îți va permite mult mai ușor să vorbești cu copilul tău despre jocurile digitale, limitele de vârstă și despre cum să fii un bun jucător de echipă. Când explorezi online-ul și te joci împreună cu copilul tău, înțelegi mai bine experiența în jocurile online a copilului tău. S-ar putea să te entuziasmezi și să-ți găsești și tu în asta un nou hobby. Puteți începe conversația, de exemplu, când copilul se joacă acasă. Încearcă să întrebi: • ce fel de joc joacă el/ea • ce trebuie să facă jucătorul • de ce crede că este distractiv. Încearcă să joci și tu. Roagă-ți copilul să te învețe să joci și să-ți povestească despre jocuri.

De ce sunt copiii atât de entuziasmați când vine vorba de jocurile digitale?

Aproape fiecare copil și orice tânăr joacă cel puțin un joc digital. Jocurile digitale presupun orice fel de joc video online cu o consolă de jocuri, computer sau dispozitiv mobil. Jocurile reprezintă o mare parte din cultura copiilor și a tinerilor, și fiecare dintre ei joacă din diferite motive. Pentru unii copii, jocurile sunt un hobby important, pentru alții înseamnă timp petrecut cu prietenii, iar pentru alții este pur și simplu o sursă de divertisment. Atunci când un părinte sau un tutore înțelege de ce copilul joacă jocuri digitale, este mai ușor pentru ei să-l sprijine pe copil de a juca într-un mod responsabil.

Ce poți învăța din jocurile digitale?

Jocurile online te pot învăța principiile de muncă în echipă și abilități de luare a deciziilor, precum și îmbunătățirea gândirii critice, a gândirii strategice și logice. Mulți jucători online își fac prieteni noi în întreaga lume, iar jocul cu ei are un impact pozitiv asupra abilităților lingvistice. Unii oameni continuă să joace de-a lungul vieții. Industria jocurilor video este o afacere considerabilă (135 miliarde de dolari în 2018), având nevoie de oameni diferiți cu diverse abilități. Mulți jucători și-au făcut din hobby-uri carieră în industria jocurilor.

Cum să ai o experiență bună în jocurile digitale?

Nu există nicio dovadă științifică incontestabilă cu privire la efectele negative ale jocurilor. Provocările care sunt adesea atribuite jocurilor, de exemplu, expunerea excesivă la jocuri, pot fi un indicator al altor probleme în viața copilului, cum ar fi lipsa relațiilor sociale, dificultățile de gestionare a vieții sau provocările de sănătate mintală. Este util de a întreba copilul ce anume îl atrage în jocurile violente, de exemplu, și ce simte el atunci când le joacă.Dacă îți faci griji pentru copilul tău, contactează serviciul de asistență pentru copii sau serviciile sociale.Ai grijă la echilibru. Ca părinte, este în sarcina ta să găsești un echilibru între diferitele domenii din viața socială a copilului tău. Exercițiile fizice, alimentația sănătoasă, relațiile familiale și sociale, angajamentul față de activitățile școlare și alte îndatoriri, hobby-uri utile și – cel mai important – odihna adecvată sunt părți importante ale ecuației.Jocurile digitale regulate nu sunt dăunătoare atunci când în viața de zi cu zi este totul e în ordine. Conversațiile deschise și regulile clare, preferabil realizate împreună cu copilul, reduc posibilele situații riscante.

Limitele de vârstă nu sunt doar niște recomandări.

Limitele de vârstă în jocurile digitale trebuie luate în serios, deoarece ratingul este întotdeauna un avertisment privind conținutul, care nu este potrivit pentru copiii mai mici. Jocurile înfricoșătoare pot crea amintiri tulburătoare, în special, pentru copiii mai mici. Este important să fii informat despre jocurile pe care le joacă copilul tău și să verifici limitele de vârstă.

Și dacă se întâmplă ceva?

În lumea jocurilor online, poți intra în contact cu lucruri negative, precum bullying, hărțuire, furturi de identitate, amenințări și abordări cu scopuri sexuale. Cea mai bună metodă de a proteja un copil în mediul online este să încurajezi un dialog deschis și onest, în care să puteți discuta posibilele situații nocive pentru copil. Dacă se întâmplă ceva, stai liniștit, ascultă descrierea situației prin ochii copilului și nu-l acuza niciodată. Salvează posibilele dovezi (cum ar fi capturile de ecran) și verifică condițiile de utilizare a jocului pentru a vedea dacă mesajele deranjante pot fi blocate sau raportate. Dacă suspectezi o crimă, contactează poliția.

Carieră în gaming

Esportul și sporturile tradiționale împărtășesc elemente similare, cum ar fi munca în echipă, importanța performanței individuale, viteza de reacție, antrenamentul și profesionalismul. Din cauza asemănărilor, esports e considerat și el o formă de sport, chiar dacă nu se încadrează neapărat în definiția sportului tradițional.

Dacă vrei să fii un jucător-vedetă, este important să ai grijă de bunăstarea ta fizică. De exemplu, rănile la mâini și încheieturi sunt frecvente în rândul jucătorilor competitivi. Dacă nu ai grijă de sănătatea ta fizică, jocurile competitive pot cauza diferite probleme medicale, care vor reduce considerabil cariera ta competitivă. Grija de sănătatea fizică crește bunăstarea și, în același timp, sporește rezultatele, performanța și aduce mai aproape succesul pe termen lung în domeniul jocurilor competitive.

Ai grijă de sănătatea ta mintală. Jocurile competitive necesită o capacitate bună de a face față presiunii. Pentru a o combate, se recomandă diverse exerciții de relaxare, concentrare și atrenare a atenției.

Susține jocul cinstit.

Moldcell susține o cultură a jocurilor care nu include discursuri de ură și tot felul de discriminări.

Susține-ți copilul în crearea unei culturi de joc online inclusive și încurajatoare.

Moldcell
ESPORTS
LEAGUE